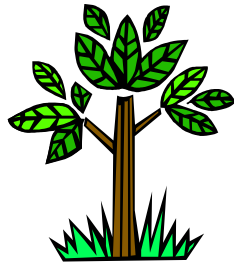


Maison de quartier Ste Thérèse

14 rue Jean Boucher
35000 RENNES
Tél : 02-99-22-24-44
contact@mqst.org



Programme randonnées pédestres

Jeudi

Départ à 13h15

Janvier - Février - Mars - Avril - Mai - Juin 2012

Programme disponible sur www.mqst.org

JANVIER

- ❖ Jeudi 5 janvier : Les prairies Saint Martin
8 kms
- ❖ Jeudi 12 janvier : Etang de Chevré
9 kms
- ❖ Jeudi 19 janvier : Autour de l'axe Rennes-St Malo
- ❖ Jeudi 26 janvier : Balade au pays de Noyal Chatillon
10 kms

FEVRIER

- ❖ Jeudi 2 février : Laillé
Circuit de la Vallée – 11 kms

**VENDREDI 3 FEVRIER à partir de 19h à la maison de quartier
REPAS RENCONTRE**

Tarif : 16 € - Inscriptions avant le 28 janvier

- ❖ Jeudi 9 février : Autour de l'Axe Rennes-St Malo

MARS

- ❖ Jeudi 8 mars : Autour de l'Axe Rennes-St Malo
- ❖ Jeudi 15 mars : HEDE
Les sept moulins – 11 kms
- ❖ Jeudi 22 mars : Autour de l'Axe Rennes-St Malo
- ❖ Jeudi 29 mars : La Roche Bréal - 10 kms

AVRIL

- ❖ Jeudi 5 avril : Autour de l'Axe Rennes - St Malo
- ❖ Jeudi 26 avril : **ST AUBIN DU CORMIER**
La charrière - Fleurie – 8 kms

MAI

- ❖ Jeudi 3 mai : **TREMELIN**
La pierre longue – 9 kms
- ❖ Jeudi 10 mai : Autour de l'Axe RENNES-ST MALO
- ❖ Jeudi 24 mai : **TREFFENDEL**
Le Serein – 10 kms
- ❖ Jeudi 31 mai : **SAINT SENOUX**
La Trotinais – 11 kms

JUIN

- ❖ Jeudi 7 juin : **MONTFORT**
Les portes de Brocéliande – 12 kms
- ❖ Jeudi 14 juin : Autour de l'Axe RENNES-ST MALO
- ❖ Jeudi 21 juin : **SAINT MARCAN**
*Balade à la journée avec pique-nique
Départ 9h – Retour 19h*

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES POUR RANDONNER AVEC LA MAISON DE QUARTIER

Quelques recommandations à respecter :

- le rythme de marche est d'environ 4 kms/heure (entre 20 et 25 kms pour la journée – entre 10 et 15 kms pour une ½ journée)
- Présenter sa carte d'adhérent
- Prévoir des chaussures de marche et une tenue adéquate
- A chaque rando, il y aura un ouvreure (ne pas le dépasser) et un serre-file pour les retardataires

Pour obtenir des infos supplémentaires, n'hésitez pas à contacter :

Jean : 06 75 63 20 52

Martine : 06 44 71 33 44

Daniel : 06.81.20.92.93

Gilles : 06.70.89.30.76

Maison de quartier Ste Thérèse

14 rue Jean Boucher
35000 RENNES
Tél : 02-99-22-24-44



Programme randonnées pédestres

Du WEEK-END

**Janvier – Février – Mars – Avril – Mai
Juin 2012**

Galette des Rois des adhérents de la MQST
Vendredi 20 Janvier 2012 à partir de 18 heures
GRATUIT
Inscription avant le 17 janvier

Dimanche 22 Janvier (Après-midi) – Cesson-Sévigné

La Monniais

Trajet voiture A/R : 26 kms

Départ MQST à 13 h 15 - **Guide : Martine**

Repas/Rencontre conviviale des randonneurs

Vendredi 3 février à partir de 19 heures

Tarif : 16 €

Inscription avant le 28 janvier

Dimanche 05 février (Après-midi) – Montreuil le Gast

Sentiers de la Rosière

Trajet voiture A/R : 54 kms

Départ MQST à 13h15 - **Guide : Gilles**

Dimanche 26 février (après-midi) – DOMAGNE

Le circuit des vergers

Trajet A/R : 58 Kms

Départ de la MQST à 13h15 - **Guide : Daniel**

Dimanche 11 Mars (après-midi) – LAILLE

La roche qui chôme

Trajet voiture A/R : 34 kms

Départ de la MQST à 13h15 - **Guide : Gilles**

Dimanche 25 mars (après-midi) – LE SEL de BRETAGNE

Circuit la croix Guenard

Trajet voiture A/R : 58 kms

Départ MQST à 13h15 - **Guide : Jean**

Dimanche 1^{er} avril (Après-midi) – PACE

La Foucheraie

Trajet voiture A/R : 26 kms

Départ MQST à 13h15 - **Guide : Martine**

Dimanche 15 avril (Après-midi) – CAMPEL

Circuit des étangs et des landes

Trajet voiture A/R : 96 kms

Départ MQST à 13h15 - **Guide : Daniel**

WE Fin avril
Pays Nantais ou Sèvre Nantaise
Départ de la MQST samedi à 9h30
Guide : Jean/Marie-Anne
(les horaires et le programme seront disponibles
prochainement à la MQST)

Dimanche 06 mai (Après-midi) – QUELNEUC

Reflets de l'Aff

Trajet voiture A/R : 110 kms

Départ MQST à 13h15 - **Guide : Martine**

Dimanche 20 mai (Après-midi) – TINTENIAC

Circuit de la moucherie

Trajet voiture A/R : 72 kms

Départ MQST à 13h15 - **Guide : Gilles**

Dimanche 03 Juin (journée) – A déterminer

Départ de la MQST à 9h15 **Guide : Jean**

Dimanche 17 Juin (Journée) – MINIHIC

Balcon et vallon

Trajet voiture A/R : 148 kms

Départ MQST à 09h15 - **Guide : Daniel**