

Programme randonnées pédestres

Du DIMANCHE

Janvier – février – mars – avril – mai – juin 2019

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES POUR RANDONNER AVEC
LA MAISON DE QUARTIER

Si vous connaissez un parcours et que vous souhaitiez le faire découvrir à notre groupe. Faites vous connaître en toute simplicité !

Le départ en voiture a lieu à la MQST à 13h15 pour toutes les randonnées organisées en après midi

Le coût du covoiturage est de 0,07 €/Km

Pour obtenir des infos supplémentaires, n'hésitez pas à contacter :

Jean : 06 75 63 20 52

Daniel : 06.81.20.92.93

Bernard : 06 77 26 62 39

Yves : 06 62 98 54 54

Eliane : 06 32 72 40 49

Programme disponible sur www.mqst.org

Dimanche 13 janvier (AM) – RENNES

Circuit de 9 ou 11 km « *Les Jardins de la Bintinais* »

Départ rando : Parking des jardins

Coût transport : 0,50 €

+ *Galette des rois à la MOST*

Guide : Yves / Marie-Thérèse

Dimanche 27 janvier (AM) : MERNEL

Bois de Courrouet (11Km)

Départ rando : parking du moto cross

Coût du transport : 4€

Guide : Daniel / Annick

Dimanche 10 février (AM) : Thorigné Fouillard

Circuit des Ecuers (13 km)

Départ rando : Parking de la petite lune (Jutauderie)

Coût du transport A/R (32 km) : 2, 30 €

Guide : Gérard / Eliane

Dimanche 24 février (AM) - CINTRE

Le grand Cintirius (12 km)

Départ rando : place de l'église

Coût du transport A/R (40 km) : 2,80 €

Guides : Jean / Marie-Anne

Dimanche 10 mars (AM) – CORPS NUDES

Circuit autour de Corps Nuds (13km)

Départ rando : Place de l'église

Coût du transport A/R (34 km) : **2,30 €**

Guides : Yves / Marie-Thérèse

Dimanche 24 mars (AM) – GOVEN

Landes de Caffort (11,5 km)

Coût du transport A/R (40 km) : **2,80 €**

Départ rando : *parking Chapelle de l'Hermitage*
(entre Goven et Baulon)

Guide : Bernard

Dimanche 7 avril (AM) – La Bosse de Bretagne

Vallée du Semnon (13 km)

Départ rando : place de l'église

Coût transport A/R (60 km): **4 €**

Guides : Daniel / Annick

Dimanche 14 avril (AM) – TREMELIN

Circuit de 13 km

Départ rando : Parking du lac de Trémelin

Coût transport A/R (54 km) : **3,50 €**

Guides : Jean et Marie-Anne

Dimanche 5 mai (AM) – GUICHEN

Autour de Guichen (14 km)

Départ rando : place de l'église

Coût transport A/R (44 km): **3 €**

Guide : Bernard

Dimanche 12 mai (Journée) – TREHORENTEUC

2 circuits (possibilité de rejoindre le groupe à midi)

Matin : val sans retour (8 km)

Après-midi : autour du jardin aux moines (12,5 km)

Départ rando : place de l'église

Coût transport AR (94 km) :: **6,50 €**

Départ de la MOST à 9 h

Guides : Gérard / Eliane

Dimanche 2 juin (AM) – ST JEAN SUR VILAINE

Circuit de la Gaudinai (13 km)

Départ rando : place de l'église

Coût transport A/R (54 km): **3,80 €**

Guides : Yves / Marie-Thérèse

Dimanche 16 juin (Journée)

AUTOUR DU GOLFE : SENE

Coût transport A/R (234 km) : **10 €**

Départ de la MQST à 8h15

Guides : Daniel / Annick